

Abfallen

- 👤 „Falle ab auf (Halbwind, Raumschot)“
- 🚣 Ruderlage leewärts
- 👤 „Viert auf die Schoten“

Anluven

- 👤 „Luve an auf (Halbwind, Amwind)“
- 🚣 Ruderlage luvwärts
- 👤 „Holt an die Schoten“
(Beim anluven auf Amwind: „Holt dicht die Schoten)

Wende

(Von Amwindkurs auf Amwindkurs)

- 👤 „Klar zur Wende“
- 🚣 Rückkommando abwarten
- 👤 „Großschot dichtholen“
- 👤 „Ree“
- 🚣 Ruderlage luvwärts
- 🚣 Vorsegel back stehen lassen
- 👤 „Vorsegel über“
- 🚣 Kurs sauber einstellen

Halse

(Von Raumschotkurs zu Raumschotkurs)

- 👤 „Klar zur Halse“
- 🚣 Rückkommando abwarten
- 👤 „Hol´ dicht die Großschot“
- 🚣 Rückkommando abwarten
- 👤 „Rundachtern“
- 🚣 Ruderlage leewärts
- 🚣 Will der Baum auf die andere Seite:
„Vier´ auf die Großschot“
- 🚣 Stützruder (Gegenruder) geben
- 👤 „Vorsegel über“
- 🚣 Kurs sauber einstellen

Mann – über - Bord

Personen sind mit konkreten Aufgaben zu belegen!

- 👤 „Mann über Bord an [Stb. / Bb]
- 👤 „xx Ausschau halten“
- 👤 „xx Rettungsmittel werfen“
- 👤 „MOB – Taste drücken“
- 👤 „Falle ab auf Raumschotkurs, viert die Schoten“ (sofern man nicht ohnehin schon auf einem Raumschotkurs ist)
- 🚣 Ruderlage leewärts
- 👤 „Klar machen zur Q – Wende“
- 🚣 Rückkommando abwarten
- 👤 „Ree“
- 🚣 Ruderlage luvwärts. Das Boot mit dem Bug durch den Wind bringen, wie bei einer Wende. Die Crew holt stetig die Segel weiter an. Nach der Wende weiter abfallen auf halben Wind, die Crew viert die Segel für Halbwindkurs.
- 🚣 MOB auf 11 Uhr bzw. 1 Uhr anvisieren, Entfernung abschätzen
- 👤 „xx klarmachen zur Aufnahme an [Stb. oder Bb]
- 👤 „Klar machen zum Nahezu-Aufschießer“
- 🚣 Rückkommando abwarten
- 🚣 Boot in den Wind drehen
- 👤 „Schoten los“
- 🚣 Je nach dem mit der restlichen Fahrt nach Anweisung des aufnehmenden den Kurs etwas korrigieren.
- 🚣 Sagt der Aufnehmende „Mann ist Mittschiffs“ dann Ruder so legen, dass das Heck näher zum Mann kommt.

Beidrehen / Beiliegen

Nur vom Amwindkurs aus möglich.

- 👤 „Klar machen zum Beidrehen / Beiliegen“
- 🚣 Rückkommando abwarten
- 👤 „Ree“
- 🚣 Wie bei einer Wende den Bug durch den Wind bringen.
- 👤 „Vorsegel bleibt back“
- 🚣 Steht das Vorsegel back, dann:
„Vier auf die Großschot“
- 🚣 Ruderlage nach Luv und Ruder festsetzen.